



Compagnie
digestif



Stage de reconnexion à soi et à la nature (F/D)

Prendre le temps – le temps d’écouter, de voir, de goûter, de sentir, de ressentir... D’être, simplement, dans un lieu silencieux et naturel, en symbiose avec le monde végétal, animal et minéral.

Nous vous proposons une journée et un week-end de reconnexion à vous-mêmes et à la nature, à travers diverses activités, telles que bains de forêt, ateliers de cueillette-cuisine, confection de produits à base de plantes et réveil par le mouvement. La journée du 2 avril 2022 sera l’occasion de fêter le retour du printemps et le week-end du 21 et 22 mai 2022, placé sous le signe de la détente et des saveurs, sera tel un moment d’évasion apaisant et vivifiant.

Le stage se déroulera au *Treffpunkt Tschüdanga* à Salgesch, dans une ferme en lisière du bois de Finges. Ce lieu est un espace naturel où vivent des animaux de ferme. Les repas seront végétariens et essentiellement confectionnés à base de produits de la région.

Dates et horaires

Samedi 2 avril 2022, 9h00 à 17h00
Samedi 21 mai 2022, 10h00 à 21h00, et dimanche 22 mai 2022,
9h00 à 16h00

Les trois journées sont conçues comme un tout. Néanmoins, vous avez la possibilité de participer uniquement à la journée du 2 avril ou au week-end du 21-22 mai – selon votre souhait.

Possibilité de dormir sur place la nuit du 21 au 22 mai, en chambre ou sous tente.

Animation

Céline Schenk, accompagnatrice en moyenne montagne UIMLA
Muriel Constantin Pitteloud, technicienne en herboristerie

Coûts

Fr. 150.- la journée du 2 avril (inscription jusqu’au 27 mars)
Fr. 390.- le week-end du 21-22 mai (inscription jusqu’au 8 mai)
supplément de Fr. 40.- pour l’hébergement en chambre

Nbre de participant-e-s max. 8 personnes (dès 16 ans)

Informations et inscription

Céline : 078 860 26 79 – celine@mountainattitude.ch

Muriel : 076 571 02 06 – muriel.constantin@gmail.com

https://www.compagniedigestif.ch/fr/waldbaden_wildkraeuter/