

Echange tes pantoufles contre des baskets!

Envie de nature, d'animaux, d'aventure et de rencontres humaines ?
Découvre MuSa, un projet pilote à la forêt de Finges!

Aperçu du programme:

Bouger dans la nature

- Balade en forêt avec ou sans animaux
- Activités ludiques

Bien-être

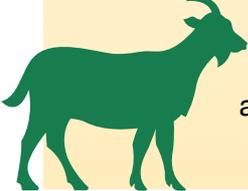
- Détente en conscience
- Considérer l'instant présent

Entretien

- Jardin en permaculture
- Gestion des pâturages

Animaux

- Créer un lien privilégié avec les animaux
- Soigner, panser, nourrir



Le programme est participatif (choix des activités, partages de connaissances...) et sera adapté aux participants.

Objectifs

- Encourager le mouvement
- Améliorer le bien-être personnel
- Rétablir un lien fort à la nature

Lieu

Salquenen, «Treffpunkt Tschüdanga»,
Zudannazstrasse

Tschüdanga se trouve dans le parc naturel du Bois de Finges dans la zone de la source du « Russubrunnu ». Le «Treffpunkt Tschüdanga» abrite deux poneys, deux chevaux, quatre chèvres, trois poules et un coq ainsi que deux chats.

Responsables

Murielle Pannatier, physiothérapeute
Salome Skolovski, assistante sociale



Dates

Lundi après-midi

28 mars, 4 avril, 11 avril, 25 avril, 2 mai, 10 mai, 16 mai, 23 mai, 30 mai, 13 juin, 20 juin 2022

Rendez-vous

Gare de Salquenen

Horaire

De 13h30 à 16h30

Conditions de participation

- Personne sédentaire âgé de 18 ans minimum
 - Participation obligatoire à une discussion individuelle en début et fin de participation
- 

Intéressé ?

Envoie-nous directement le formulaire d'inscription complété et signé:

murielle.pannatier@physio-champlan.ch

Ou laisse nous un message vocale avec tes coordonnées au:

Tel. +41 (0)79 883 34 94

https://www.compagniedigestif.ch/angebote/musa_bewegenindernatur/

On se réjouit de te rencontrer !